

Тест по ОБЖ

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества для 8 класса

1. Кто должен заботиться об индивидуальном здоровье человека?
 - 1) общество
 - 2) родители
 - 3) он сам
2. Что составляет систему здорового образа жизни?
 - 1) культура труда и отдыха
 - 2) сочетание физической и умственной нагрузки
 - 3) рациональное питание
 - 4) безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях
 - 5) все перечисленное
3. Что обеспечивает здоровый образ жизни?
 - 1) физическое благополучие
 - 2) духовное благополучие
 - 3) социальное благополучие
 - 4) все перечисленное
4. Снижает ли здоровый образ жизни вероятность различных заболеваний?
 - 1) да
 - 2) нет
 - 3) в отдельных случаях
5. Является ли здоровый образ жизни индивидуальной системой поведения?
 - 1) да
 - 2) нет
 - 3) только в некоторых случаях
6. Как называется система поведения человека в процессе жизнедеятельности, основанная на личном опыте, традициях, нормах поведения, знании законов жизнедеятельности и мотивов самореализации?
 - 1) личный выбор
 - 2) судьба
 - 3) образ жизни
7. Является ли хорошее взаимоотношение с людьми фактором, положительно влияющим на здоровье человека?
 - 1) да
 - 2) нет
 - 3) в ряде случаев
8. Как влияет неблагоприятная экологическая обстановка в месте проживания на здоровье?
 - 1) положительно
 - 2) отрицательно
 - 3) никак
9. Что необходимо для того, чтобы создаваемая система здорового образа жизни имела привлекательность?
 - 1) четко следовать правилам
 - 2) видеть цель усилий
 - 3) система привлекательна сама по себе
10. Помогает ли оптимизм придерживаться здорового образа жизни?
 - 1) да
 - 2) нет
 - 3) только немногим людям

*Ответы на тест по ОБЖ
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья
человека и общества
для 8 класса*

1-3
2-5
3-4
4-1
5-1
6-3
7-1
8-2
9-2
10-1