

Тест по ОБЖ

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний для 8 класса

1. Что в настоящее время происходит с заболеваемостью и смертностью людей от неинфекционных заболеваний?
 - 1) они растут
 - 2) они понижаются
 - 3) они остаются на том же уровне
2. Что из перечисленного не относится к неинфекционным заболеваниям?
 - 1) СПИД
 - 2) злокачественные образования
 - 3) болезни системы кровообращения
3. Какое количество смертей в России наступает от неинфекционных заболеваний?
 - 1) 60%
 - 2) 80%
 - 3) 40%
4. Что является главным индикатором здоровья населения по определению ВОЗ?
 - 1) продолжительность жизни
 - 2) частота обращения за медицинской помощью
 - 3) средний возраст граждан
5. В какой стране самая высокая продолжительность жизни?
 - 1) Россия
 - 2) Канада
 - 3) Япония
6. Что является основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний?
 - 1) здоровый образ жизни
 - 2) нездоровый образ жизни
 - 3) наследственность
7. На какое количество лет сокращает жизнь курение?
 - 1) 5
 - 2) 8
 - 3) не сокращает
8. Какой процент среди других факторов, влияющих на здоровье, составляет наследственность?
 - 1) 50%
 - 2) 20%
 - 3) 10%
9. Какой процент среди других факторов, влияющих на здоровье, составляет здоровый образ жизни?
 - 1) 50%
 - 2) 20%
 - 3) 10%
10. Как называется состояние напряжения, возникающее как ответная реакция на внешние воздействия?
 - 1) усталость
 - 2) депрессия
 - 3) стресс

*Ответы на тест по ОБЖ
Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний
для 8 класса*

1-1
2-1
3-2
4-1
5-3
6-2
7-2
8-2
9-1
10-3