

Тест по ОБЖ
Психологическая уравновешенность
для 7 класса

1. Как называются переживания, возникающие у человека под влиянием общего состояния и удовлетворения его потребностей?
 - 1) чувства
 - 2) эмоции
 - 3) страх
2. Одинакова ли эмоциональность у всех людей?
 - 1) да, у всех
 - 2) да, но только у родственников
 - 3) нет
3. Как называется способность человека управлять своими поступками и поведением под воздействием различных эмоций?
 - 1) психологическая уравновешенность
 - 2) психологическая адекватность
 - 3) психологический комфорт
4. В каком возрасте происходит воспитание психологической уравновешенности?
 - 1) в детском
 - 2) в подростковом
 - 3) во взрослом
5. Как называется необоснованно высокая оценка своих возможностей, не имеющая под собой реальной почвы?
 - 1) самозначимость
 - 2) уверенность
 - 3) самоуверенность
6. Развитие своих умственных способностей, приобретение знаний и умений для полезной деятельности называется ...
 - 1) самосовершенствованием
 - 2) самовоспитанием
 - 3) самооценкой
7. На чем держится авторитет человека и его уверенность в себе?
 - 1) на почве полезной деятельности
 - 2) на самоуверенности
 - 3) на количестве друзей
8. Что повышает значимость в собственных глазах и добавляет уверенности в себе?
 - 1) когда вас считают хорошим учеником
 - 2) когда вас считают хорошим спортсменом
 - 3) все перечисленное
9. Что является одной из составляющих психологической уравновешенности?
 - 1) умение преодолеть стресс
 - 2) умение выйти сухим из воды
 - 3) умение помогать родителям
10. Надо ли анализировать свои поступки, определять как к вашему поведению относятся окружающие?
 - 1) да, всегда
 - 2) да, но только с близкими
 - 3) нет

*Ответы на тест по ОБЖ
Психологическая уравновешенность
для 7 класса*

- 1-2
- 2-3
- 3-1
- 4-2
- 5-3
- 6-1
- 7-1
- 8-3
- 9-1
- 10-1