

Тест по ОБЖ
Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте
для 7 класса

1. Какие изменения происходят в подростковом возрасте с человеком?
 - 1) биологические
 - 2) психические
 - 3) социальные
 - 4) все перечисленные
2. К чему приводит неравномерный рост тела?
 - 1) к нарушению координации движений
 - 2) к мигреням
 - 3) к полноте
3. Чем обусловлен быстрый рост тела, органов и тканей?
 - 1) влиянием половых гормонов
 - 2) влиянием солнечного света
 - 3) количеством витамина С в организме
4. Что не является основным внешним показателем физического развития подростка?
 - 1) рост
 - 2) масса тела
 - 3) размер ноги
5. Сроки начала и завершения полового созревания у детей одного пола
 - 1) одинаковы
 - 2) различны
 - 3) очень близки
6. Какие функциональные расстройства органов могут возникнуть в подростковом возрасте?
 - 1) повышение артериального давления
 - 2) сердцебиение
 - 3) одышка
 - 4) все перечисленное
7. Что является причиной физиологических расстройств?
 - 1) психическое и физическое перенапряжение
 - 2) наследственность
 - 3) плохая экология
8. С какой системой организма связано усиление работы сальных желез?
 - 1) с нервной
 - 2) с эндокринной
 - 3) пищеварительной
9. У кого чаще возникают отклонения в работе сердечно-сосудистой системы?
 - 1) у подростков, не занимающихся спортом
 - 2) у подростков с чрезмерными нагрузками
 - 3) у всех перечисленных
10. Что может тормозить половое созревание?
 - 1) истинное ожирение
 - 2) отсутствие физических нагрузок
 - 3) отсутствие умственных нагрузок

- 1-4
- 2-1
- 3-1
- 4-3
- 5-2
- 6-4
- 7-1
- 8-2
- 9-3
- 10-1