

Тест по ОБЖ
Правила личной гигиены
для 11 класса

1. Что такое гигиена?
 - 1) наука о питании человек
 - 2) область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающая меры профилактики заболеваний
 - 3) раздел биологии, изучающий взаимодействие растений и животных
2. Какое мыло необходимо использовать при сухой коже?
 - 1) хозяйственное
 - 2) глицериновое
 - 3) жидкое
3. Сколько раз в неделю необходимо принимать ванну?
 - 1) не реже семи раз
 - 2) не реже одного раза
 - 3) больше трех раз
4. Как часто необходимо принимать душ?
 - 1) ежедневно
 - 2) один раз в неделю
 - 3) три раза в неделю
5. Сколько времени нужно чистить зубы?
 - 1) 1 минуту
 - 2) не менее 3 минут
 - 3) 5 минут
6. Какой водой лучше мыть голову?
 - 1) мягкой
 - 2) кипяченой
 - 3) прохладной
7. Каким шампунем нужно мыть жирные волосы?
 - 1) шампунем с глицерином
 - 2) французским шампунем
 - 3) шампунем без содержания мыла
8. Чем необходимо ополаскивать жирные волосы?
 - 1) настоем из корней лопуха
 - 2) настоем из корня дуба
 - 3) настоем ромашки
9. Как часто нужно менять нательное белье летом?
 - 1) 1 раз в неделю
 - 2) 2-3 раза в неделю
 - 3) 7 раз в неделю
10. Как необходимо расчесывать длинные волосы?
 - 1) от кончиков
 - 2) от корней
 - 3) в разных направлениях

*Ответы на тест по ОБЖ
Правила личной гигиены
для 11 класса*

1-2
2-2
3-2
4-1
5-2
6-1
7-3
8-1
9-2
10-1