

Тест по ОБЖ
Акклиматизация человека в горной местности
для 6 класса

1. Имеет ли свои особенности акклиматизация в горной местности?
 - 1) да
 - 2) нет
2. По какой причине в горах снижается поступление кислорода в кровь человека?
 - 1) повышается атмосферное давление
 - 2) понижается температура воздуха
 - 3) снижается атмосферное давление
3. На какой высоте у слабо подготовленных людей начинается горная болезнь?
 - 1) 1000-1500 м
 - 2) 1500-2500 м
 - 3) 2500-3500 м
4. Каким образом организм человека адаптируется к кислородному голоданию?
 - 1) увеличивается выработка лимфоцитов
 - 2) увеличивается выработка лейкоцитов
 - 3) увеличивается выработка эритроцитов
5. Какую особенность климатических условий в горах необходимо учитывать?
 - 1) пониженная солнечная радиация
 - 2) повышенная солнечная радиация
 - 3) сильный ветер
6. По какой причине в горах может произойти обезвоживание организма?
 - 1) пониженная влажность воздуха
 - 2) высокая температура
 - 3) грязная питьевая вода
7. Каковы особенности температуры воздуха в горах?
 - 1) слишком высокая
 - 2) слишком низкая
 - 3) резкие перепады
8. За какое время в среднем происходит адаптация организма к высоте?
 - 1) неделя
 - 2) 5 дней
 - 3) 2-3 дня
9. Почему не стоит утолять жажду только талой водой?
 - 1) она содержит много солей
 - 2) она содержит мало солей
 - 3) можно пить только ее
10. Почему тренированные люди быстрее адаптируются в горах?
 - 1) у них повышенное количество эритроцитов
 - 2) у них пониженное количество эритроцитов
 - 3) у них больше мышечная масса

*Ответы на тест по ОБЖ
Акклиматизация человека в горной местности
для 6 класса*

1-1
2-3
3-1
4-3
5-2
6-1
7-3
8-3
9-2
10-1